

Tennis & Surf Camp in Laboe/Wendtorf

27.7. – 31.7.2020 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Drei verschiedene Kurse:

Kurs 1: 4 x 1 Trainingseinheit (TE)

Kurs 2: 8 x 1 TE Tennis oder
4 x 1 TE Tennis und 4 x 1 TE Surfen/Stand Up
Paddling, Betreuung von 9.00 – 17.00 Uhr,
Mittagessen Montag bis Freitag*

Eine Trainingseinheit besteht aus 30 Minuten Erwärmung und
Einschlagen, 60 Minuten Tennistraining und 30 Minuten
Fitnesstraining.

Rahmenprogramm:

Basteln, an den Tri-Tenniswänden spielen und Gesellschaftsspiele
spielen, etc.

*sollten die Hygienevorschriften die Mittagsverpflegung zu
kompliziert machen, sollen sich die Kinder ein Lunchpaket
mitbringen und es werden 20,-€ erstattet.

Kurs 1:
Kleinfeld: 55,-€
MC/GF: 70,-€

Kurs 2:
Kleinfeld: 120,-€*
MC/GF: 160,-€*
*Wassersport + 30,-€

Kurs 3 Erwachsene:
5 x 90 min Training
Kosten: 50,-€

Zeitlicher Ablauf:

Montag 27.07.

Anreise 8-8.45 Uhr
Begrüßung

Trainingsstart:
9.00 Uhr

Dienstag -Freitag

Trainingsprogramm

Wir bieten am
Samstag ein Camp-
internes Turnier an.
Anmeldungen werden
während des Camps
entgegengenommen.

Es werden Sachpreise
und Pokale vergeben,
wie beim
ausgefallenen Ostsee
Cup.



Anmeldungen/ weitere Informationen unter:
Roland Heinrich, 0163/4708494, Roland.Caro@gmx.de