

Tennis & Surf Camp in Laboe/Wendtorf

26.7. – 30.7.2020 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Drei verschiedene Kurse:

Kurs 1: 4 x 1 Trainingseinheit (TE)

Kurs 2: 8 x 1 TE Tennis oder

4 x 1 TE Tennis und 4 x 1 TE Surfen/Stand Up

Paddling, Betreuung von 9.00 – 17.00 Uhr,

Mittagessen Sonntag bis Donnerstag

Kurs 3: zusätzlich zu Kurs 2: Frühstück, Abendbrot und

Übernachtung in eigenen Zelten oder im Clubheim.

Eine Trainingseinheit besteht aus 30 Minuten Erwärmung und Einschlagen, 60 Minuten Tennistraining und 30 Minuten Fitnesstraining.

Rahmenprogramm:

Basteln, an den Tri-Tenniswänden spielen, unter Anleitung musizieren, spielen, etc.

Ab Freitag sollen alle Kinder an dem Ostsee Cup teilnehmen, welcher speziell auf sie zugeschnitten ist. Das Startgeld für das Turnier ist in den Kursgebühren enthalten.

Kurs 1:

Kleinfeld: 55,-€

MC/GF: 70,-€

Kurs 2:

Kleinfeld: 120,-€*

MC/GF: 160,-€*

*Wassersport + 30,-€

Kurs 3:

Kleinfeld: 170,-€*

MC/GF: 200,-€*

*Wassersport + 30,-€

Zeitlicher Ablauf:

Sonntag 26.07.

Anreise 10-12 Uhr
Begrüßung und kleiner
Imbiss

Trainingsstart:
14 Uhr

Montag -Mittwoch.

Trainingsprogramm

Donnerstag 30.07.

Training bis
12.30 Uhr,

Gemeinsames
Mittagessen und
Abreise um 14.00 Uhr

31.7.-2.8.2020

Teilnahme am
Ostsee Cup

Das schönste
Tennisjugendturnier in
Schleswig-Holstein



Anmeldungen/ weitere Informationen unter:
Roland Heinrich, 0163/4708494, Roland.Caro@gmx.de