



Kreistennisverband Plön e.V.

Geschäftsstelle: Hermann-Löns-Straße 37, 24223 Schwentimental



Homepage: www.tennis-ktvploen.de

Tennis & Surf Camp in Laboe 15.7. – 19./22.7.2018 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Drei verschiedene Kurse:

- Kurs 1: 4 x 1 Trainingseinheit (TE)
Kurs 2: 8 x 1 TE Tennis oder
4 x 1 TE Tennis und 4 x 1 TE Surfen/Stand up paddling, Opti-Segeln
Betreuung von 9.00 – 17.00 Uhr,
Mittagessen Sonntag bis Donnerstag
Kurs 3: zusätzlich zu Kurs 2: Frühstück, Abendbrot und Übernachtung in
eigenen Zelten oder im Clubheim.

Eine Trainingseinheit besteht aus 30 Minuten Erwärmung und Einschlagen, 60 Minuten Tennistraining und 30 Minuten Fitnesstraining. GF Intensiv bedeutet 8 x 120 min Tennistraining zzgl. 30 min Erwärmung und 30 min Fitness.

Rahmenprogramm:

Basteln, an den Tri-Tenniswänden spielen, unter Anleitung musizieren, spielen, etc.

Ab Freitag nehmen alle Kinder an einem Turnier teil, welches speziell auf sie zugeschnitten ist. Das Startgeld für das Turnier ist in den Kursgebühren enthalten.

Die Erwachsenen spielen am Donnerstag ein internes Turnier ab 18.00 Uhr mit anschließendem Grillen (im Preis incl. Essen + 2 Getränke)

Kurs 1:
Kleinfeld: 45,-€
MC/GF: 60,-€

Kurs 2:
Kleinfeld: 160,-€
MC/GF: 200,-€
GFIntensiv: 230,-€

Kurs 3:
Kleinfeld: 200,-€
MC/GF: 230,-€



Anmeldungen/ weitere Informationen unter:
Roland Heinrich, 0163/4708494,
Roland.Caro@gmx.de

Zeitlicher Ablauf:

Sonntag 15.07.

Anreise 10-12 Uhr
Begrüßung und
kleiner Imbiss

Trainingsstart:
14 Uhr

Montag - Mittwoch.

Trainingsprogramm

Donnerstag 19.07.

Training bis
12.30 Uhr,

Abschlussturnier/
Grillen bis
16.00 Uhr

20.-22.7.2018

Teilnahme am Ostsee Cup

287 Teilnehmer
in 2017

Bankkonto: Kieler Volksbank e.G., IBAN: DE91210900070030076200, BIC: GENODEF1KIL

Privat: Mönkeberger Weg 15, 24232 Schönkirchen Mobil: 0163 – 4708494 E-Mail: Roland.Caro@gmx.de